

  
 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ – Старозюринская средняя  
 общеобразовательная школа Тюлячинского  
 муниципального района РТ  
 С.С.Назклычев

Школа МБОУ Старозюринская СОШ Отд./корп   День г. 14.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Птица тушеная в соусе	50/50		153	11,94	10,12	3,51
			Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	150/5		251,88	6,63	7,76	38,81
	гор.напиток		Чай черный с сахаром	200		60	0,07	0,02	8
	хлеб		Хлеб пшеничный	30		70,2	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб сельский	20		41,2	1,6	0,3	8,02
	закуска		Салат из свеклы отварной	60		55,68	0,84	3,61	4,96
					51,38	597,007	19,425	18,778	87,12