


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ – Старозюринская средняя
 общеобразовательная школа Тюлячинского
 муниципального района РТ
 С.С.Назкычев

Школа МБОУ Старозюринская СОШ Отд./корп День г. 22.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Биточки рыбные с соусом	60/30		144	8,34	7,03	11,96
			Макаронные изделия отварные с маслом	150/5		205,5	5,73	6,08	31,98
	гор.напиток		Чай черный с сахаром	200/8		60	0,07	0,02	8
	хлеб		Хлеб пшеничный	30		70,2	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб сельский	20		41,2	1,6	0,3	8,02
	закуска		Винигрет овощной	60		75,06	0,84	6,02	4,37
					51,38	595,96	18,86	19,69	79,09