


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ – Старозюринская средняя
 общеобразовательная школа Тюлячинского
 муниципального района РТ
 С.С.Назклычев

Школа МБОУ Старозюринская СОШ Отд./корп День г. 19.11.2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-------------------------------------|----------|-------|--------------|--------|--------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | | Птица тушеная в соусе | 50/50 | | 153 | 11,94 | 10,12 | 3,51 |
| | | | Каша пшеничная рассыпчатая с маслом | 150/5 | | 251,88 | 6,63 | 7,76 | 38,81 |
| | гор.напиток | | Чай черный с сахаром | 200 | | 60 | 0,07 | 0,02 | 8 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 30 | | 70,2 | 2,28 | 0,24 | 14,76 |
| | хлеб | | Хлеб сельский | 20 | | 41,2 | 1,6 | 0,3 | 8,02 |
| | закуска | | Салат из свеклы отварной | 60 | | 55,68 | 0,84 | 3,61 | 4,96 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | 51,38 | 597,007 | 19,425 | 18,778 | 87,12 |