


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ - Старозюринская средняя
 общеобразовательная школа Тюлячинского
 муниципального района РТ
 С.С.Назкычев

МБОУ Старозюринская
СОШ

Школа Отд./корп

День

10.10.2022г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Плов из птицы	150/50		298,67	14,01	13,95	36,45
	гор.напиток		Компот из сухофруктов	200		132,8	0,66	0,09	32,01
	хлеб		сельский 1 сорт	20		41,2	1,6	0,3	8,02
	хлеб		белый 1 сорт	30		70,2	2,28	0,24	14,76
	закуска		Салат из белокочанной капусты	60		36,24	0,79	1,95	3,88
					51,38	579,11	19,34	16,53	95,12