

  
 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ – Старозюринская средняя  
 общеобразовательная школа Тюлячинского  
 муниципального района РТ  
 С.С.Назкычев

Школа МБОУ Старозюринская СОШ Отд./корп   День г. 20.09.2022

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                                | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   |        | Биточки рыбные с соусом              | 60/30    |       | 144          | 8,34  | 7,03  | 11,96    |
|            |             |        | Макаронные изделия отварные с маслом | 150/5    |       | 205,5        | 5,73  | 6,08  | 31,98    |
|            | гор.напиток |        | Чай черный с сахаром                 | 200/8    |       | 60           | 0,07  | 0,02  | 8        |
|            | хлеб        |        | Хлеб пшеничный                       | 30       |       | 70,2         | 2,28  | 0,24  | 14,76    |
|            | хлеб        |        | Хлеб сельский                        | 20       |       | 41,2         | 1,6   | 0,3   | 8,02     |
|            | закуска     |        | Винигрет овощной                     | 60       |       | 75,06        | 0,84  | 6,02  | 4,37     |
|            |             |        |                                      |          |       |              |       |       |          |
|            |             |        |                                      |          | 51,38 | 595,96       | 18,86 | 19,69 | 79,09    |