

"Утверждаю"

Директор школы

А.М.Хасанова

Дата

07.09.2022



| № рец. | Наименование блюд | Выход | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал | Цена |
|--------|-------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------------|--------------|
| | 2-ая неделя | | | | | | |
| | 3 день | | | | | | |
| 338 | ФРУКТЫ | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | |
| 45 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | 60 | 0,79 | 1,95 | 3,88 | 36,24 | |
| 291 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 150/50 | 14,01 | 13,95 | 36,45 | 298,67 | |
| 376 | ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ | 200/8 | 0,07 | 0,02 | 8 | 60 | |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,2 | |
| | ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ | 20 | 1,6 | 0,3 | 8,02 | 41,2 | |
| | Итого: | 618 | 19,15 | 16,86 | 80,91 | 553,31 | 51,38 |