

"Утверждаю"

Директор школы

А.М.Хасанова

Дата

05.09.2022



№ рец.	Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорийно сть, ккал	Цена
	2-ая неделя						
	1 день						
62	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	0.74	0.06	6.89	49.02	
295	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ С СОУСОМ	60/30	10.08	10.88	11.4	182.4	
171	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	150/5	3.66	7.54	38.06	234.44	
349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0.66	0.09	32.01	132.8	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2.28	0.24	14.76	70.2	
	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	20	1.6	0.3	8.02	41.2	
	Итого:	550	19.02	19.11	111.14	710.06	51.38