

## Сведения об объектах спорта по МБОУ-Большеметескинская СОШ Тюлячинского муниципального района РТ

Для развития физкультуры и спорта школа располагает спортивным залом на 1 этаже, спортивной площадкой.

Интенсивный учебный процесс создает психоэмоциональное напряжение, которое не сопровождается необходимой двигательной активностью.

Школьники испытывают дефицит движения: в дни, когда у них есть уроки физической культуры, этот дефицит достигает 40%, а в остальные дни - 80% от суточной потребности.

Восполнение двигательной активности учащихся школы происходит, в основном, на уроках физической культуры. При различных формах их проведения, в зависимости от темы и специфики, учащиеся по-разному реализуют суточную потребность в физической нагрузке:

- на уроках волейбола, баскетбола, других подвижных играх -27%
- при занятиях легкой атлетикой – около 40%.

Все эти формы организации уроков физической культуры имеют место в школе. На преподавание предмета «Физическая культура» выделено 2- 3 часа в неделю.

Кроме регулярных уроков физической культуры учащиеся школы могут развиваться физически на занятиях в спортивных секциях (их в школе 3).

Школьники активно участвуют в спортивной жизни села и района. Достижения успехов в соответствии с собственными способностями, позволяет каждому ребенку увидеть в себе личность, избавиться от комплексов и сохранить здоровье.

### Объекты спорта

№	Спортивный объект	Краткая информация об объекте
1	Спортивный зал	<p>общая площадь – 136 кв.м</p> <p>разметка - баскетбол, волейбол; оборудование: шведская стенка, баскетбольные кольца и щиты, канаты, волейбольные стойки</p> <p>В наличии имеется необходимый спортивный инвентарь и спортивное оборудование для оснащения образовательного процесса, соответствующий образовательным задачам:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- мат гимнастический;</li><li>- перекладина;</li></ul>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>- канат для перетягивания;</li> <li>- гимнастическая стенка;</li> <li>- козел гимнастический;</li> <li>- мячи баскетбольные, волейбольные, футбольные;</li> <li>- скакалки;</li> <li>- волейбольная сетка;</li> <li>- баскетбольные щиты</li> </ul>
2	Универсальная спортивная площадка	<p>Общая площадь- 360 кв.м</p> <p>Оборудование:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-комплекс с рукоходом</li> <li>-турник двойной с лавкой для пресса</li> <li>-качели двойные</li> <li>-панельный игровой комплекс</li> <li>- уличный тренажер « жим ногами»</li> <li>-уличный тренажер « шаговый»</li> <li>-уличный тренажер « жим от груди»</li> <li>- Скамья пластик</li> </ul>
2	Спортивная площадка с полимерным покрытием (на территории школы)	<p>общая площадь – 540 кв.м</p> <p>оборудование: баскетбольные кольца и щиты, волейбольные стойки</p>