

Утверждаю директор
МБОУ-Большеметескинская НОШ



М.М. Сунгатуллин

М Е Н Ю для 1-4 классов 30 апреля 2026 года

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
	1-ая неделя					
	4 день					
42	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	1.5	3.4	4.98	60
370	ГРЕЧКА С КУРИЦЕЙ ПО-КУПЕЧЕСКИЙ	150/50	12.02	15.2	40.28	331.3
484	КИСЕЛЬ	200	0	0	15	60
573	ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2.28	0.24	11.76	71
574	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	20	1	0.2	9	44
	Итого:	510	16.8	19.04	81.02	566.3