

Утверждаю директор
МБОУ Большеметескинской НОШ
М.М.Сунгатуллин



М Е Н Ю для 1-4 классов 27 декабря 2025 года

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
	2-ая неделя					
	6 день					
290	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	50/50	6,5	13.03	4.591	167,25
171	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	150/5	6.65	6Ю23	28,6	180,7
376	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200/8	0.321	0.005	21,725	88
573	ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,28	0,24	11.76	71
574	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	20	1	0,2	9	44
	Итого:	505	16.751	19,705	75.676	550.95