



Утверждаю директор
МБОУ-Большеметескинская НОШ
М.М.Сунгатуллин

М Е Н Ю для 1-4 классов 27 ноября 2023 года

| № рец. | Наименование блюд | Выход | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал |
|-------------|-------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------------|
| I-ая неделя | | | | | | |
| I день | | | | | | |
| 45 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | 60 | 0,79 | 1,95 | 3,88 | 36,24 |
| 291 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 150/50 | 14,01 | 13,95 | 36,45 | 298,67 |
| 349 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 132,8 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,2 |
| | ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ | 20 | 1,6 | 0,3 | 8,02 | 41,2 |
| | Итого: | 510 | 19,34 | 16,53 | 95,12 | 579,11 |