

Утверждаю директор
МБОУ-Большеметескинская НОШ
М.М.Сунгатуллин



М Е Н Ю для 1-4 классов 27 января 2026 года

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
	1-ая неделя					
	2 день					
52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	0.84	1.66	4.56	54.6
113	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ С МЯСОМ ПТИЦЫ	200\20	12.57	15.54	23.62	2454.35
376	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200	0.321	0.005	21.725	88
573	ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2.28	0.24	11.76	71
574	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	20	1	0.2	9	44
	Итого:	530	17,011	17,645	70,665	502,95