


Утверждаю директор  
МБОУ-Большеметескинская НОШ

 М.М.Сунгатуллин

М Е Н Ю для 1-4 классов 27 января 2025 года

| № рец.      | Наименование блюд                      | Выход | Белки, г | Жиры, г | Углеводы,<br>г | Калорийно<br>сть, ккал |
|-------------|--|-------|----------|---------|----------------|------------------------|
| 2-ая неделя |  |       |          |         |                |                        |
| 1 день      |  |       |          |         |                |                        |
| 338         | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ                          | 100   | 0,4      | 0,4     | 9,8            | 47                     |
| 171         | КАША РАССЫПЧАТАЯ<br>ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ | 150/5 | 8,3      | 4,95    | 29,3           | 162,5                  |
| 295         | КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ С<br>СОУСОМ            | 60/30 | 6,47     | 12,46   | 0,9            | 129,2                  |
| 349         | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ                  | 200   | 0,66     | 1,5     | 20,6           | 132,8                  |
| 573         | ХЛЕБ БЕЛЫЙ                             | 30    | 2,28     | 0,24    | 11,76          | 71                     |
| 574         | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ                         | 20    | 1        | 0,2     | 9              | 44                     |
|             | Итого:                                 | 595   | 19,11    | 19,75   | 81,36          | 586,5                  |