



Утверждаю директор
МБОУ-Большеметескинская СОШ
М.М.Сунгатуллин

М-Е-Н-Ю для 5-11 классов 26 декабря 2025 года

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
	2-ая неделя					
	5 день					
62	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	1,03	0,09	8,4	77,7
243	СОСИСКИ ГОВЯЖЬИ ХАЛЯЛЬ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ	50/50	8,8	6	4,22	50,67
203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5	6,06	10,74	28,46	185,3
349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,66	1,5	20,6	132,8
573	ХЛЕБ БЕЛЫЙ	40	3,04	0,32	15,68	94,67
574	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	30	1,5	0,3	13,5	66
	Итого:	655	21,09	18,95	90,86	607,14