

Утверждаю директор
МБОУ-Большеметескинская СОШ



М.М. Сунгатуллин

М Е Н Ю для 5-11 классов 25 декабря 2024 года

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийно сть, ккал
	2-ая неделя					
	3 день					
52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	1,4	2,77	7,6	91
291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200/50	14,01	16,19	29,27	275,4
484	КИСЕЛЬ	200	0	0	15	60
573	ХЛЕБ БЕЛЫЙ	40	3,04	0,32	15,68	94,67
574	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	30	1,5	0,3	13,5	66
	Итого:	620	19,95	19,58	81,05	587,07