



Утверждаю директор  
МБОУ Большеиметескинская НОШ  
М.М.Сунгатуллин

М Е Н Ю для 1-4 классов 24 декабря 2025 года

| № рец. | Наименование блюд           | Выход  | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал |
|--------|-----------------------------|--------|----------|---------|-------------|--------------------|
|        | 2-ая неделя                 |        |          |         |             |                    |
|        | 3 день                      |        |          |         |             |                    |
|        |                             |        |          |         |             |                    |
| 52     | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ<br>ОТВАРНОЙ | 60     | 0,84     | 1,66    | 4,56        | 54,6               |
| 291    | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ               | 150/50 | 12,01    | 14,05   | 29,414      | 257,67             |
| 484    | КИСЕЛЬ                      | 200    |          |         | 15          | 60                 |
| 573    | ХЛЕБ БЕЛЫЙ                  | 30     | 2,28     | 0,24    | 11,76       | 71                 |
| 574    | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ              | 20     | 1        | 0,2     | 9           | 44                 |
|        | Итого:                      | 510    | 16,13    | 16,15   | 69,734      | 487,27             |