



Утверждаю директор
МБОУ-Большеметескинская НОШ

М.М.Сунгатуллин

М Е Н Ю для 1-4 классов 24 января 2026 года

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
	2-ая неделя					
	6 день					
290	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	50/50	6.5	13.03	4.591	167.25
171	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	150/5	6.65	61023	28.6	180.7
376	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200/8	0.321	0.005	21.725	88
573	ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2.28	0.24	11.76	71
574	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	20	1	0.2	9	44
	Итого:	505	16.751	19.705	75.676	550.95