



Утверждаю директор  
МБОУ-Большеметескинская НОШ  
М.М.Сунгатуллин

М Е Н Ю для 1-4 классов 23 апреля 2026 года

| № рец. | Наименование блюд                                      | Выход      | Белки, г      | Жиры, г       | Углеводы, г   | Калорийность, ккал |
|--------|--|------------|---------------|---------------|---------------|--------------------|
|        | 2-ая неделя  |            |               |               |               |                    |
|        | 4 день   |            |               |               |               |                    |
| 338    | ФРУКТЫ   | 100        | 0,4           | 0,4           | 9,8           | 47                 |
| 101    | СУТКАРТОФЕЛЬНЫМ С<br>КРУПОЙ ГРЕЧНЕВОЙ С<br>МЯСОМ ПТИЦЫ | 200/20     | 14,85         | 18,6          | 29,23         | 331,2              |
|        |  |            |               |               |               |                    |
| 376    | ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ                                   | 200        | 0,321         | 0,005         | 21,725        | 88                 |
| 573    | ХЛЕБ БЕЛЫЙ   | 30         | 2,28          | 0,24          | 11,76         | 71                 |
| 574    | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ   | 20         | 1             | 0,2           | 9             | 44                 |
|        | <b>Итого:</b>  | <b>570</b> | <b>18,851</b> | <b>19,445</b> | <b>81,515</b> | <b>581,2</b>       |