

Утверждаю директор
МБОУ-Большеметескинская НОШ


М.М.Сунгатуллин

М Е Н Ю для 1-4 классов 23 января 2026 года

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
	2-ая неделя					
	5 день					
62	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	0.74	0.056	6.89	49.02
203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5	5.55	8.95	26.55	173.2
243	СОСИСКИ ГОВЯЖЬИ ХАЛЯЛЬ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ	50/40	7.92	5.4	3.8	45.6
349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0.66	1.5	20.6	132.8
573	ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2.28	0.24	11.76	71
574	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	20	1	0.2	9	44
	Итого:	555	18.15	16.346	78.6	515.62