

Утверждаю директор
МБОУ-Большеметескинская СОШ

 М.М. Сунгатуллин

 М Е Н Ю для 5-11 классов 19 апрель 2025 года

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
	1-ая неделя					
	6 день					
75	ИКРА МОРКОВНАЯ	100	2,02	0,1	20,55	91,2
289	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200/50	16,1	20,9	34,25	338,33
376	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200	0,321	0,005	21,725	88
573	ХЛЕБ БЕЛЫЙ	40	3,04	0,32	15,68	94,67
574	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	30	1,5	0,3	13,5	66
	Итого:	620	22,98	21,63	105,71	678,2