



Утверждаю директор
МБОУ «Большеметескинская НОШ»
М.М.Сунгатуллин

М Е Н Ю для 1-4 классов 18 декабря 2025 года

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
	1-ая неделя					
	4 день					
290	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	50/50	6,5	13,03	4,591	167,25
171	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	150/50	8,3	4,95	29,3	162,5
176	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200/8	0,321	0,005	21,725	88
573	ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,28	0,24	11,76	71
574	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	20	1,51	0,2	9	44
	Итого:	505	18,401	18,425	76,376	532,75