

Утверждаю директор  
МБОУ-Большеметескинская СОШ

М.М.Сунгатуллин

МЕНЮ для 5-11 классов 18 декабря 2024 года

№ реп.	Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийно сть, ккал
1-ая неделя						
3 день						
15	СЫР ПОРЦИЯМИ	10	2,32	2,7		20,8
234	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	70/30	8,94	11,76	11,78	117,78
171	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	180/5	6,34	7,14	33,04	290,36
376	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200	0,321	0,005	21,725	88
573	ХЛЕБ БЕЛЫЙ	40	3,04	0,32	15,68	94,67
574	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	30	1,5	0,3	13,5	66
	<b>Итого:</b>	<b>565</b>	<b>22,461</b>	<b>22,225</b>	<b>95,725</b>	<b>677,61</b>