



Утверждаю директор
МБОУ-Большеметескинская СОШ
М.М.Сунгатуллин

М Е Н Ю для 5-11 классов 18 декабрь 2023года

| № рец. | Наименование блюд | Выход | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал |
|-------------|---|------------|--------------|--------------|---------------|--------------------|
| 2-ая неделя | | | | | | |
| 1 день | | | | | | |
| 62 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ | 60 | 0,74 | 0,06 | 6,89 | 49,02 |
| 243 | СОСИСКИ ГОВЯЖЬИ ХАЛЯЛЬ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ | 50/50 | 6,12 | 14,8 | 4,2 | 152,6 |
| 171 | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ | 180/5 | 4,39 | 9,05 | 45,67 | 281,33 |
| 349 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 132,8 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,2 |
| | ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ | 40 | 3,2 | 0,6 | 16,04 | 82,4 |
| | Итого: | 615 | 17,39 | 24,84 | 119,57 | 768,35 |