

Утверждаю директор  
МБОУ-Большеметескинская СОШ



М.М. Сунгатуллин

М Е Н Ю для 5-11 классов 18 сентября 2025 года

| №<br>реп. | Наименование блюд                   | Выход  | Белки, г | Жиры, г | Углеводы,<br>г | Калорийно<br>сть, ккал |
|-----------|-------------------------------------|--------|----------|---------|----------------|------------------------|
|           | 1-ая неделя                         |        |          |         |                |                        |
|           | 4 день                              |        |          |         |                |                        |
|           |                                     |        |          |         |                |                        |
| 290       | ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ               | 50/50  | 6,5      | 13,03   | 4,591          | 167,25                 |
| 171       | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ | 180/50 | 9,96     | 5,94    | 31,16          | 185                    |
| 376       | ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ                | 200    | 0,321    | 0,005   | 21,725         | 88                     |
| 573       | ХЛЕБ БЕЛЫЙ                          | 40     | 3,04     | 0,32    | 15,68          | 94,67                  |
| 574       | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ                      | 30     | 1,5      | 0,3     | 13,5           | 66                     |
|           | Итого:                              | 555    | 21,321   | 19,595  | 86,656         | 600,92                 |