

Утверждаю директор
МБОУ-Большеметескинская НОШ

 М.М.Сунгатуллин



М Е Н Ю для 1-4 классов 18 марта 2024 года

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
	1-ая неделя					
	1 день					
70	ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	50	0,4	0,05	0,85	5
291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150/50	14,01	13,95	36,45	298,67
349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,66	0,09	32,01	132,8
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	70,2
	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	20	1,6	0,3	8,02	41,2
	Итого:	510	18,95	14,63	92,09	547,87