

Утверждаю директор  
МБОУ-Большеметескинская СОШ

М.М.Сунгатуллин



М Е Н Ю для 5-11 классов 15 апрель 2025 года

| № рец. | Наименование блюд                    | Выход | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал |
|--------|--------------------------------------|-------|----------|---------|-------------|--------------------|
|        | <b>1-ая неделя</b>                   |       |          |         |             |                    |
|        | <b>2 день</b>                        |       |          |         |             |                    |
| 52     | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ             | 100   | 1,4      | 2,77    | 7,6         | 91                 |
| 279    | ТЕФТЕЛИ ГОВЯЖЬИ С СОУСОМ             | 70/30 | 9,97     | 8,5     | 7,9         | 152,4              |
| 203    | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 180/5 | 6,06     | 10,74   | 28,46       | 185,3              |
| 376    | ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ                 | 200   | 0,321    | 0,005   | 21,725      | 88                 |
| 573    | ХЛЕБ БЕЛЫЙ                           | 40    | 3,04     | 0,32    | 15,68       | 94,67              |
| 574    | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ                       | 30    | 1,5      | 0,3     | 13,5        | 66                 |
|        | Итого:                               | 655   | 22,291   | 22,635  | 94,865      | 677,37             |