

Утверждаю директор
МБОУ-Большеметескинская СОШ



М.М.Сунгатуллин

М Е Н Ю для 5-11 классов 14 декабря 2023 года

№ реп.	Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийно сть, ккал
1-ая неделя						
4 день						
67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,84	6,02	4,37	75,06
243	СОСИСКИ ГОВЯЖЬИ ХАЛЯЛЬ ОТВАРНОЕ С СОУСОМ	50/50	6,12	14,8	4,2	152,6
171	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	180/5	8,21	11,03	47,08	320,4
376	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200/8	0,07	0,02	8	60
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	70,2
	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	40	3,2	0,6	16,04	82,4
	Итого:	623	20,72	32,71	94,45	760,66