

Утверждаю директор  
МБОУ-Большеметескинская НОШ

М.М.Сунгатуллин

М Е Н Ю для 1-4 классов 14 мая 2025 года

| №<br>реп. | Наименование блюд                 | Выход | Белки, г | Жиры, г | Углеводы,<br>г | Калорийно<br>сть, ккал |
|-----------|-----------------------------------|-------|----------|---------|----------------|------------------------|
|           | 1-ая неделя                       |       |          |         |                |                        |
|           | 3 день                            |       |          |         |                |                        |
| 338       | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ                     | 100   | 0,4      | 0,4     | 9,8            | 47                     |
| 234       | БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ           | 60/30 | 8,045    | 10,58   | 10,6           | 106                    |
| 171       | КАША РАССЫПЧАТАЯ ПШЕННАЯ С МАСЛОМ | 150/5 | 5,284    | 5,95    | 17,2           | 200,3                  |
| 176       | ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ              | 200   | 0,321    | 0,005   | 21,725         | 88                     |
| 573       | ХЛЕБ БЕЛЫЙ                        | 30    | 2,28     | 0,24    | 11,76          | 71                     |
| 574       | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ                    | 20    | 1        | 0,2     | 9              | 44                     |
|           | Итого:                            | 595   | 17,33    | 17,375  | 80,085         | 556,3                  |
|           |                                   |       |          |         |                |                        |