

Утверждаю директор
МБОУ-Большеметескинская НОШ


М.М.Сунгатуллин

М Е Н Ю для 1-4 классов 12 января 2026 года

№ рещ.	Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
	1-ая неделя					
	1 день					
338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150/50	12,01	14,05	29,414	257,67
349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,66	1,5	20,6	132,8
573	ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,28	0,24	11,76	71
574	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	20	1	0,2	9	44
	Итого:	550	16,35	16,39	80,574	552,47