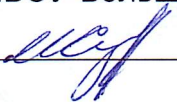


Утверждаю директор  
МБОУ-Большеметескинская СОШ

 М.М.Сунгатуллин

М Е Н Ю для 5-11 класса 11 октября 2025 года

| № рецеп. | Наименование блюд                      | Выход | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал |
|----------|----------------------------------------|-------|----------|---------|-------------|--------------------|
|          | 2-ая неделя                            |       |          |         |             |                    |
|          | 6 день                                 |       |          |         |             |                    |
| 290      | ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ                  | 50/50 | 6,5      | 13,03   | 4,591       | 167,25             |
| 171      | КАША РАССЫПЧАТАЯ<br>ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ | 180/5 | 7,98     | 7,48    | 34,32       | 216,84             |
| 376      | ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ                   | 200   | 0,321    | 0,005   | 21,725      | 88                 |
| 573      | ХЛЕБ БЕЛЫЙ                             | 40    | 3,04     | 0,32    | 15,68       | 94,67              |
| 574      | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ                         | 30    | 1,5      | 0,3     | 13,5        | 66                 |
|          | Итого:                                 | 555   | 19,341   | 21,135  | 89,816      | 632,76             |
|          |                                        |       |          |         |             |                    |
|          |                                        |       |          |         |             |                    |