

Утверждаю директор  
МБОУ-Большеметескинская СОШ



М.М.Сунгатуллин

М Е Н Ю для 5-11 классов 11 января 2024 года

№ реп.	Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийно сть, ккал
1-ая неделя						
4 день						
67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,84	6.02	4.37	75.06
243	СОСИСКИ ГОВЯЖЬИ ХАЛЯЛЬ ОТВАРНОЕ С СОУСОМ	50/50	6,12	14.8	4,2	152.6
171	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	180/5	8,21	11.03	47.08	320.4
376	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200/8	0,07	0.02	8	60
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0.24	14.76	70,2
	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	40	3,2	0,6	16.04	82,4
	Итого:	623	20,72	32,71	94,45	760,66