

Утверждаю директор  
МБОУ-Большеметескинская СОШ

 М.М.Сунгатуллин

М Е Н Ю для 5-11 классов 10 октября 2025 года

| № рец. | Наименование блюд                           | Выход | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал |
|--------|---------------------------------------------|-------|----------|---------|-------------|--------------------|
|        | 2-ая неделя                                 |       |          |         |             |                    |
|        | 5 день                                      |       |          |         |             |                    |
| 62     | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ                            | 100   | 1,03     | 0,09    | 8,4         | 77,7               |
| 243    | СОСИСКИ ГОВЯЖЬИ ХАЛЯЛЬ<br>ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ | 50/50 | 8,8      | 6       | 4,22        | 50,67              |
| 203    | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ<br>ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ     | 180/5 | 6,06     | 10,74   | 28,46       | 185,3              |
| 349    | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ                       | 200   | 0,66     | 1,5     | 20,6        | 132,8              |
| 573    | ХЛЕБ БЕЛЫЙ                                  | 40    | 3,04     | 0,32    | 15,68       | 94,67              |
| 574    | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ                              | 30    | 1,5      | 0,3     | 13,5        | 66                 |
|        |                                             |       |          |         |             |                    |
|        | Итого:                                      | 655   | 21,09    | 18,95   | 90,86       | 607,14             |