

Утверждаю директор
МБОУ-Большеметескинская НОШ


М.М.Сунгатуллин

М Е Н Ю для 1-4 классов 10 октября 2024года

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийно сть, ккал
	2-ая неделя					
	4 день					
338	ФРУКТЫ	100	0,4	0,4	9,8	47
171	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150/5	8,3	4,95	29,3	162,5
347	КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" С СОУСОМ	60/30	6,8	12,36	2,1	127,1
376	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200	0,321	0,005	21,725	88
573	ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,28	0,24	11,76	71
574	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	20	1	0,2	9	44
	Итого:	595	19,101	18,155	83,685	539,6