

Утверждаю директор
 МБОУ-Большеметескинская НОШ
 М.М.Сунгатуллин



М.Е.Н.Ю для 1-4 классов 10 апреля 2026 года

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
2-ая неделя						
5 день						
47	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0.96	0.8	3.96	52.8
203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5	5.55	8.95	26.55	173.2
243	СОСИСКИ ГОВЯЖЬИ ХАЛЯЛЬ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ	50/40	7.92	5.4	3.8	45.6
349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0.66	1.5	20.6	132.8
573	ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2.28	0.24	11.76	71
574	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	20	1	0.2	9	44
	Итого:	555	18.37	17.09	75.67	519.4