

Утверждаю директор
МБОУ-Большеметескинская НОШ
М.М.Сунгатуллин



М Е Н Ю для 1-4 классов 9 ноября 2023 года

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
	2-ая неделя					
	4 день					
338	ФРУКТЫ	100	0,4	0,4	9,8	47
52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	0,84	3,61	4,96	55,68
289	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	150/50	14,4	12,17	37,37	237,71
349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,66	0,09	32,01	132,8
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	70,2
	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	20	1,6	0,3	8,02	41,2
	Итого:	610	20,18	16,81	106,92	584,59