

Утверждаю директор  
МБОУ-Большеметескинская СОШ  
М.М.Сунгатуллин



М-Е-Н-Ю для 5-11 классов 9 апреля 2026 года

№ реп.	Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
2-ая неделя						
4 день						
101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ ГРЕЧНЕКОЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ	250/20	16,6	21,4	39,2	398,36
376	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200	0,321	0,005	21,725	88
573	ХЛЕБ БЕЛЫЙ	40	3,04	0,32	15,68	94,67
574	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	30	1,5	0,3	13,5	66
	Итого:	550	21,961	22,125	94,605	669,03