

Утверждаю директор
МБОУ-Большеметескинская НОШ

 М.М.Сунгатуллин

М Е Н Ю для 1-4 классов 8 апреля 2026 года

| № рец. | Наименование блюд | Выход | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийно сть, ккал |
|--------|------------------------------------------|--------|----------|---------|----------------|------------------------|
| | 2-ая неделя | | | | | |
| | 3 день | | | | | |
| | | | | | | |
| 42 | САЛАТ КАРТАФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ | 60 | 1,5 | 3,4 | 4,98 | 60 |
| 291 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 150/50 | 12,01 | 14,05 | 29,414 | 257,67 |
| 484 | КИСЕЛЬ | 200 | | | 15 | 60 |
| 573 | ХЛЕБ БЕЛЫЙ | 30 | 2,28 | 0,24 | 11,76 | 71 |
| 574 | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ | 20 | 1 | 0,2 | 9 | 44 |
| | Итого: | 510 | 16,79 | 17,89 | 70,154 | 492,57 |