

Утверждаю директор
МБОУ-Большеметескинская НОШ

 М.М.Сунгатуллин

М Е Н Ю для 1-4 классов 7 октября 2025 года

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
	2-ая неделя					
	2 день					
45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННЫЙ КАПУСТЫ	60	0,79	1,95	3,88	36,24
239	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	60/30	7,93	7,47	8,59	146,4
203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5	5,55	8,95	26,55	173,2
376	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200/8	0,321	0,005	21,725	88
573	ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,28	0,24	11,76	71
574	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	20	1	0,2	9	44
	Итого:	555	17,871	18,815	81,505	558,84