

Утверждаю директор  
МБОУ-Большеметескинская НОШ

М.М.Сунгатуллин

М Е Н Ю для 1-4 классов 7 марта 2024 года

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийно сть, ккал
	1-ая неделя					
	4 день					
338	ФРУКТЫ	100	0,4	0,4	9,8	47
67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,84	6,02	4,37	75,06
243	СОСИСКИ ГОВЯЖЬИ ХАЛЯЛЬ ОТВАРНОЕ С СОУСОМ	50/40	5,92	13,4	3,8	
171	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПШЕННАЯ С МАСЛО	150/5	6,84	9,19	39,23	237,71
376	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200/8	0,07	0,02	8	60
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	70,2
	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	20	1,6	0,3	8,02	41,2
	<b>Итого:</b>	<b>663</b>	<b>17,95</b>	<b>29,57</b>	<b>87,98</b>	<b>706,06</b>