

Утверждаю директор  
МБОУ-Большеметескинская НОШ

М.М.Сунгатуллин



М Е Н Ю для 1-4 классов 6 мая 2025 года

| № рец. | Наименование блюд                    | Выход | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал |
|--------|--------------------------------------|-------|----------|---------|-------------|--------------------|
|        | 2-ая неделя                          |       |          |         |             |                    |
|        | 2 день                               |       |          |         |             |                    |
| 47     | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ                     | 60    | 0,96     | 3,72    | 3,96        | 52,8               |
| 239    | ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ              | 60/30 | 7,93     | 7,47    | 8,59        | 146,4              |
| 203    | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 150/5 | 5,55     | 8,95    | 26,55       | 173,2              |
| 376    | ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ                 | 200/8 | 0,321    | 0,005   | 21,725      | 88                 |
| 573    | ХЛЕБ БЕЛЫЙ                           | 30    | 2,28     | 0,24    | 11,76       | 71                 |
| 574    | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ                       | 20    | 1        | 0,2     | 9           | 44                 |
|        | Итого:                               | 555   | 18,041   | 20,585  | 81,585      | 575,4              |
|        |                                      |       |          |         |             |                    |