

Утверждаю директор
МБОУ-Большеметескинская СОШ
М.М.Сунгатуллин



М Е Н Ю для 5-11 классов 6 март 2025 года

| № реп. | Наименование блюд | Выход | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийно сть, ккал |
|-----------|-------------------------------------|------------|---------------|---------------|----------------|------------------------|
| | 1-ая неделя | | | | | |
| | 4 день | | | | | |
| | | | | | | |
| 290 | ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ | 50/50 | 6,5 | 13,03 | 4,591 | 167,25 |
| 171 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ | 180/50 | 9,96 | 5,94 | 31,16 | 185 |
| 376 | ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ | 200 | 0,321 | 0,005 | 21,725 | 88 |
| 573 | ХЛЕБ БЕЛЫЙ | 40 | 3,04 | 0,32 | 15,68 | 94,67 |
| 574 | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ | 30 | 1,5 | 0,3 | 13,5 | 66 |
| | Итого: | 555 | 21,321 | 19,595 | 86,656 | 600,92 |