

Утверждаю директор  
МБОУ-Большеметескинская НОШ

  
М.М.Сунгатуллин

М Е Н Ю для 1-4 классов 4 сентября 2025 года

| № рец. | Наименование блюд                   | Выход  | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал |
|--------|-------------------------------------|--------|----------|---------|-------------|--------------------|
|        | 1-ая неделя                         |        |          |         |             |                    |
|        | 4 день                              |        |          |         |             |                    |
|        |                                     |        |          |         |             |                    |
| 290    | ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ               | 50/50  | 6,5      | 13,03   | 4,591       | 167,25             |
| 171    | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ | 150/50 | 8,3      | 4,95    | 29,3        | 162,5              |
| 176    | ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ                | 200/8  | 0,321    | 0,005   | 21,725      | 88                 |
| 573    | ХЛЕБ БЕЛЫЙ                          | 30     | 2,28     | 0,24    | 11,76       | 71                 |
| 574    | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ                      | 20     | 1        | 0,2     | 9           | 44                 |
|        | Итого:                              | 505    | 18,401   | 18,425  | 76,376      | 532,75             |
|        |                                     |        |          |         |             |                    |