

Утверждаю директор  
МБОУ-Большеметескинская НОШ



М.М.Сунгатуллин

М Е Н Ю для 1-4 классов 4 апрель 2025 года

| № рец. | Наименование блюд                           | Выход | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал |
|--------|---------------------------------------------|-------|----------|---------|-------------|--------------------|
|        | 1-ая неделя                                 |       |          |         |             |                    |
|        | 5 день                                      |       |          |         |             |                    |
| 14     | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ                             | 10    | 0,08     | 3,25    | 0,13        | 66                 |
| 203    | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ<br>ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ     | 150/5 | 5,55     | 8,95    | 26,55       | 173,2              |
| 243    | СОСИСКИ ГОВЯЖЬИ ХАЛЯЛЬ<br>ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ | 50/40 | 5,92     | 5,4     | 3,8         | 45,6               |
| 349    | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ                       | 200   | 0,66     | 1,5     | 20,6        | 132,8              |
|        |                                             |       |          |         |             |                    |
| 573    | ХЛЕБ БЕЛЫЙ                                  | 30    | 2,28     | 0,24    | 11,76       | 71                 |
| 574    | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ                              | 20    | 1        | 0,2     | 9           | 44                 |
|        |                                             |       |          |         |             |                    |
|        | Итого:                                      | 505   | 17,49    | 19,54   | 71,84       | 532,6              |