

Примерное меню для питания детей во время летнего лагеря (пришкольный лагерь, лагерь труда и отдыха) на 2025г.

№ реп	Наименование блюд	7-12 лет						12 лет и старше					
		Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал	С (мг)	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал	С (мг)
1 день													
Завтрак:													
173	Каша молочная вязкая пшенная с маслом сливочным	150/5	9,58	14,43	17,77	134,6	0,73	200/5	12,77	19,24	23,69	179,47	0,97
462	Какао с молоком	200	3,3	2,9	13,8	94	0,7	200	3,3	2,9	13,8	94	0,7
573	Хлеб пшеничный	30	2,35	0,3	14,49	70,15	0	30	2,35	0,3	14,49	70,15	0
338	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
	Вода бутилированная	500						500					
Итого завтрак:			15,63	18,03	55,86	345,75	11,43		18,82	22,84	61,78	390,62	11,67
Обед:													
101	Суп картофельный с гречневой крупой	200	3,12	11,25	13,7	132,86	7,3	250	3,9	14,06	17,13	166,08	9,13
312	Пюре картофельное	150	11,4	8,78	56,09	152,1	0	180	12,8	9,58	59,5	211,2	0
347	Котлеты Школьные с соусом сметанным с томатом	60/30	13,77	9,9	11,97	191,7	0	70/30	15,3	11	13,3	213	0
574	Хлеб дарницкий	30	1,7	0,34	14,8	68,95	0	30	1,7	0,34	14,8	68,95	0
573	Хлеб пшеничный	30	2,35	0,3	14,49	70,15	0	30	2,35	0,3	14,49	70,15	0
349	Компот из сухофруктов	200	0,66	1,50	22,60	132,80	0,73	200	0,66	1,50	22,60	132,80	0,73
Итого обед:			33,00	32,07	133,65	748,56	8,03		36,71	36,78	141,82	862,18	9,86
Полдник:													
389	Сок фруктовый	200	5	0	20,2	84,8	4	200	5	0	20,2	84,8	4
582	Кондитерское изделие (печенье)	40	3	3,92	29,76	166	0	40	3	3,92	29,76	166	0
Итого полдник:			8,00	3,92	49,96	250,80	4,00		8,00	3,92	49,96	250,80	4,00
ИТОГО:			56,63	54,02	239,47	1345,11	23,46		63,53	63,54	253,56	1503,60	25,53



№ реп	Наименование блюд	7-12 лет						12 лет и старше					
		Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал	С (мг)	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал	С (мг)
2 день													
Завтрак													
223	Запеканка из творога с рисом с молочным соусом	150/20	10,58	5,57	40,98	255,92	0,148	180/20	12,6	6,49	48,86	303,72	0,168
378	Чай с молоком	200	1,52	1,35	15,9	109,28	1,33	200	1,52	1,35	15,9	109,28	1,33
573	Хлеб пшеничный	30	2,35	0,3	14,49	70,15	0	30	2,35	0,3	14,49	70,15	0
581	Кондитерское изделие (пряник)	30	2,25	2,94	22,32	124,5	0	30	2,25	2,94	22,32	124,5	0
	Вода бутилированная	500						500					
Итого завтрак:			16,70	10,16	93,69	559,85	1,48		18,72	11,08	101,57	607,65	1,50
Обед:													
88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	10,05	6,72	12,32	151,80	12,62	250/10	12,56	8,40	15,40	189,75	15,78
203	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/5	5,66	7,5	31,92	146,3	0	180/5	6,79	9	38,3	175,56	0
239	Тефтели рыбные с соусом сметанным с томатом	60/30	12,60	7,52	5,77	159,60	5,66	70/30	14,00	8,35	6,41	177,33	6,29
574	Хлеб дарницкий	30	1,7	0,34	14,8	68,95	0	30	1,7	0,34	14,8	68,95	0
573	Хлеб пшеничный	30	2,35	0,3	14,49	70,15	0	30	2,35	0,3	14,49	70,15	0
349	Компот из сухофруктов	200	0,66	1,50	22,60	132,80	0,73	200	0,66	1,50	22,60	132,80	0,73
Итого обед:			33,02	23,88	101,90	729,60	19,01		38,06	27,89	112,00	814,54	22,80
Полдник:													
ПР	Печенье Домашнее сдобное	30	2,37	6,03	18,75	138,9	0	30	2,37	6,03	18,75	138,9	0
376	Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	15	60	0,03	200/10	0,07	0,02	15	60	0,03
Итого полдник:			2,44	6,05	33,75	198,90	0,03		2,44	6,05	33,75	198,90	0,03
ИТОГО:			52,16	40,09	229,34	1488,35	20,52		59,22	45,02	247,32	1621,09	24,33



№ реп	Наименование блюд	7-12 лет						12 лет и старше					
		Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал	С (мг)	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал	С (мг)
3 день													
Завтрак													
173	Каша молочная вязкая геркулесовая с маслом сливочным	150/5	13,32	16,41	2,60	211,42	0,29	200/5	17,76	21,88	3,47	281,89	0,39
573	Хлеб пшеничный	30	2,35	0,3	14,49	70,15	0	30	2,35	0,3	14,49	70,15	0
338	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
376	Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	15	60	0,03	200/10	0,07	0,02	15	60	0,03
	Вода бутыллированная	500						500					
Итого завтрак:			16,14	17,13	41,89	388,57	10,32		20,58	22,6	42,76	459,04	10,42
Обед:													
113	Суп-лапша домашняя	200	3,86	12,36	20,64	163,6	0,4	250	4,82	12,45	25,8	204,5	0,5
289	Рагу из птицы	150/50	18,45	19,47	31,02	204,8	12,3	180/50	22,45	23,96	48,6	296,96	13,8
574	Хлеб дарницкий	30	1,7	0,34	14,8	68,95	0	30	1,7	0,34	14,8	68,95	0
573	Хлеб пшеничный	30	2,35	0,3	14,49	70,15	0	30	2,35	0,3	14,49	70,15	0
349	Компот из сухофруктов	200	0,66	1,50	22,60	132,80	0,73	200	0,66	1,50	22,60	132,80	0,73
Итого обед:			27,02	33,97	103,55	640,30	13,43		31,98	38,55	126,29	773,36	15,03
Полдник:													
389	Сок фруктовый	200	5	0	20,2	84,8	4	200	5	0	20,2	84,8	4
580	Кондитерское изделие (вафли)	40	1,56	12,24	25	216,4	0	40	1,56	12,24	25	216,4	0
Итого полдник:			6,56	12,24	45,20	301,20	4,00		6,56	12,24	45,20	301,20	4,00
ИТОГО:			49,72	63,34	190,64	1330,07	27,75		59,12	73,39	214,25	1533,60	29,45



№ реп	Наименование блюд	7-12 лет						12 лет и старше					
		Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал	С (мг)	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал	С (мг)
4 день													
Завтрак													
173	Каша молочная вязкая пшеничная с маслом сливочным	150/5	9,5	14,4	17,7	134,5	0,7	200/5	12,7	19,2	23,64	179,4	0,95
573	Хлеб пшеничный	30	2,35	0,3	14,49	70,15	0	30	2,35	0,3	14,49	70,15	0
378	Чай с молоком	200	1,52	1,35	15,9	109,28	1,33	200	1,52	1,35	15,9	109,28	1,33
581	Кондитерское изделие (пряник)	30	2,25	2,94	22,32	124,5	0	30	2,25	2,94	22,32	124,5	0
	Вода бутыллированная	500						500					
Итого завтрак:		15,62	18,99	70,41	438,43	2,03		18,82	23,79	76,35	483,33	2,28	
Обед:													
82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	1,58	10,72	22,54	147	8,54	250/10	1,98	13,4	28,18	183,75	10,68
171	Каша пшенная рассыпчатая с маслом сливочным	150/5	6,8	7,9	40,02	259,8	0	180/5	8,16	9,48	48,02	311,76	0
279	Тефтели говяжьи с соусом сметанным с томатом	60/30	8,95	9,95	11,33	170,4	0,49	70/30	9,94	11,05	12,59	189,33	0,54
574	Хлеб дарницкий	30	1,7	0,34	14,8	68,95	0	30	1,7	0,34	14,8	68,95	0
573	Хлеб пшеничный	30	2,35	0,3	14,49	70,15	0	30	2,35	0,3	14,49	70,15	0
349	Компот из сухофруктов	200	0,66	1,50	22,60	132,80	0,73	200	0,66	1,50	22,60	132,80	0,73
Итого обед:		22,04	30,71	125,78	849,10	9,76		24,79	36,07	140,68	956,74	11,95	
Полдник:													
389	Сок фруктовый	200	5	0	20,2	84,8	4	200	5	0	20,2	84,8	4
582	Кондитерское изделие (печенье)	40	3	3,92	29,76	166	0	40	3	3,92	29,76	166	0
Итого полдник:		8,00	3,92	49,96	250,80	4,00		8,00	3,92	49,96	250,80	4,00	
ИТОГО:		45,66	53,62	246,15	1538,33	15,79		51,61	63,78	266,99	1690,87	18,23	



№ реп	Наименование блюд	7-12 лет						12 лет и старше					
		Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал	С (мг)	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал	С (мг)
5 день													
Завтрак													
175	Каша молочная вязкая Дружба с маслом сливочным	150/5	8,63	14,52	16,50	154,00	0,73	200/5	11,51	19,36	22,00	205,33	0,97
573	Хлеб пшеничный	30	2,35	0,3	14,49	70,15	0	30	2,35	0,3	14,49	70,15	0
376	Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	15	60	0,03	200/10	0,07	0,02	15	60	0,03
	Вода бутилированная	500						500					
Итого завтрак:			11,05	14,84	45,99	284,15	0,76		13,93	19,68	51,49	335,48	1,00
Обед:													
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	0,13	5,42	17,98	110,6	6,6	250	0,16	6,78	22,47	138,25	8,25
171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/5	6,84	8,01	40,06	260	0	180/5	8,1	9,61	48,07	312	0
243	Сосиски отварные с соусом сметанным с томатом	50/50	6,58	6,00	4,22	50,67	0,11	50/50	6,58	6,00	4,22	50,67	0,11
574	Хлеб дарницкий	30	1,7	0,34	14,8	68,95	0	30	1,7	0,34	14,8	68,95	0
573	Хлеб пшеничный	30	2,35	0,3	14,49	70,15	0	30	2,35	0,3	14,49	70,15	0
349	Компот из сухофруктов	200	0,66	1,50	22,60	132,80	0,73	200	0,66	1,50	22,60	132,80	0,73
Итого обед:			18,26	21,57	114,15	693,17	7,44		19,55	24,53	126,65	772,82	9,09
Полдник:													
484	Кисель	200	0	0	7,5	30	0	200	0	0	7,5	30	0
581	Кондитерское изделие (пряник)	30	2,25	2,94	22,32	124,5	0	30	2,25	2,94	22,32	124,5	0
Итого полдник:			2,25	2,94	29,82	154,50	0,00		2,25	2,94	29,82	154,50	0,00
ИТОГО:			31,56	39,35	189,96	1131,82	8,20		35,73	47,15	207,96	1262,80	10,09



№ реп	Наименование блюд	7-12 лет						12 лет и старше					
		Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал	С (мг)	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал	С (мг)
6 день													
Завтрак													
181	Каша молочная манная с маслом сливочным	150/5	4,66	5,01	8	151,9	0,89	200/5	6,21	6,68	10,67	202,53	1,19
573	Хлеб пшеничный	30	2,35	0,3	14,49	70,15	0	30	2,35	0,3	14,49	70,15	0
465	Кофейный напиток с молоком	200	2,8	2,5	13,6	88	0,7	200	2,8	2,5	13,6	88	0,7
581	Кондитерское изделие (пряник)	30	2,25	2,94	22,32	124,5	0	30	2,25	2,94	22,32	124,5	0
	Вода бутилированная	500						500					
Итого завтрак:			12,06	10,75	58,41	434,55	1,59	760,00	13,61	12,42	61,08	485,18	1,89
Обед:													
88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	10,05	6,72	12,32	151,80	12,62	250/10	12,56	8,40	15,40	189,75	15,78
203	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/5	5,66	7,5	31,92	146,3	0	180/5	6,79	9	38,3	175,56	0
234	Биточки рыбные с соусом сметанным с томатом	60/30	8,22	6,78	11,38	139,86	0,22	70/30	9,13	7,53	12,64	155,40	0,24
574	Хлеб дарницкий	30	1,7	0,34	14,8	68,95	0	30	1,7	0,34	14,8	68,95	0
573	Хлеб пшеничный	30	2,35	0,3	14,49	70,15	0	30	2,35	0,3	14,49	70,15	0
349	Компот из сухофруктов	200	0,66	1,50	22,60	132,80	0,73	200	0,66	1,50	22,60	132,80	0,73
Итого обед:			28,64	23,14	107,51	709,86	13,57		33,19	27,07	118,23	792,61	16,75
Полдник:													
ПР	Батончики с джемом (черёмуха)	50	2,20	5,20	33,30	188,80	0,73	50	2,20	5,20	33,30	188,80	0,73
376	Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	15	60	0,03	200/10	0,07	0,02	15	60	0,03
Итого полдник:			2,27	5,22	48,30	248,80	0,76		2,27	5,22	48,30	248,80	0,76
ИТОГО:			42,97	39,11	214,22	1393,21	15,92		49,07	44,71	227,61	1526,59	19,40



№ реп	Наименование блюд	7-12 лет						12 лет и старше					
		Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал	С (мг)	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал	С (мг)
7 день													
Завтрак													
173	Каша молочная вязкая геркулесовая с маслом сливочным	150/5	13,32	16,41	2,60	211,42	0,29	200/5	17,76	21,88	3,47	281,89	0,39
573	Хлеб пшеничный	30	2,35	0,3	14,49	70,15	0	30	2,35	0,3	14,49	70,15	0
376	Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	15	60	0,03	200/10	0,07	0,02	15	60	0,03
338	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
	Вода бутилированная	500						500					
Итого завтрак:			16,14	17,13	41,89	388,57	10,32	630,00	20,58	22,60	42,76	459,04	10,42
Обед:													
102	Суп картофельный с горохом	200	9,38	13,81	21,2	140,32	4,66	250	11,73	17,26	28,5	175,4	5,83
291	Плов из птицы	150/50	13,38	7,14	38,42	195,1	0	180/50	16,8	8,55	43,8	297,8	0
574	Хлеб дарницкий	30	1,7	0,34	14,8	68,95	0	30	1,7	0,34	14,8	68,95	0
573	Хлеб пшеничный	30	2,35	0,3	14,49	70,15	0	30	2,35	0,3	14,49	70,15	0
349	Компот из сухофруктов	200	0,66	1,5	22,6	132,8	0,73	200	0,66	1,5	22,6	132,8	0,73
Итого обед:			27,47	23,09	111,51	607,32	5,39		33,24	27,95	124,19	745,10	6,56
Полдник:													
389	Сок фруктовый	200	5	0	20,2	84,8	4	200	5	0	20,2	84,8	4
582	Кондитерское изделие (печенье)	40	3	3,92	29,76	166	0	40	3	3,92	29,76	166	0
Итого полдник:			8,00	3,92	49,96	250,80	4,00		8,00	3,92	49,96	250,80	4,00
ИТОГО:			51,61	44,14	203,36	1246,69	19,71		61,82	54,47	216,91	1454,94	20,98



№ реп	Наименование блюд	7-12 лет						12 лет и старше					
		Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал	С (мг)	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал	С (мг)
8 день													
Завтрак													
173	Каша молочная вязкая пшеничная с маслом сливочным	150/5	9,5	14,4	17,7	134,5	0,7	200/5	12,7	19,2	23,64	179,4	0,95
573	Хлеб пшеничный	30	2,35	0,3	14,49	70,15	0	30	2,35	0,3	14,49	70,15	0
462	Какао с молоком	200	3,3	2,9	13,8	94	0,7	200	3,3	2,9	13,8	94	0,7
	Вода бутилированная	500						500					
Итого завтрак:			15,15	17,60	45,99	298,65	1,40	730,00	18,35	22,40	51,93	343,55	1,65
Обед:													
113	Суп-лапша домашняя	200	3,86	12,36	20,64	163,6	0,4	250	4,82	12,45	25,8	204,5	0,5
290	Птица тушеная в соусе	50/50	11,94	10,12	3,51	153	2,09	50/50	11,94	10,12	3,51	153	2,09
171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/5	6,84	8,01	40,06	260	0	180/5	8,1	9,61	48,07	312	0
574	Хлеб дарницкий	30	1,7	0,34	14,8	68,95	0	30	1,7	0,34	14,8	68,95	0
573	Хлеб пшеничный	30	2,35	0,3	14,49	70,15	0	30	2,35	0,3	14,49	70,15	0
376	Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	15	60	0,03	200/10	0,07	0,02	15	60	0,03
Итого обед:			26,76	31,15	108,50	775,70	2,52		28,98	32,84	121,67	868,60	2,62
Полдник:													
484	Кисель	200	0	0	7,5	30	0	200	0	0	7,5	30	0
580	Кондитерское изделие (вафли)	40	1,56	12,24	25	216,4	0	40	1,56	12,24	25	216,4	0
Итого полдник:			1,56	12,24	32,50	246,40	0,00		1,56	12,24	32,50	246,40	0,00
ИТОГО:			43,47	60,99	186,99	1320,75	3,92		48,89	67,48	206,10	1458,55	4,27



№ реп	Наименование блюд	7-12 лет						12 лет и старше					
		Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал	С (мг)	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал	С (мг)
9 день													
Завтрак													
175	Каша молочная вязкая Дружба с маслом сливочным	150/5	8,63	14,52	16,50	154,00	0,73	200/5	11,51	19,36	22,00	205,33	0,97
573	Хлеб пшеничный	30	2,35	0,3	14,49	70,15	0	30	2,35	0,3	14,49	70,15	0
376	Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	15	60	0,03	200/10	0,07	0,02	15	60	0,03
338	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
	Вода бутилированная	500						500					
Итого завтрак:			11,45	15,24	55,79	331,15	10,76		14,33	20,08	61,29	382,48	11,00
Обед:													
82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	1,58	10,72	22,54	147	8,54	250/10	1,98	13,4	28,18	183,75	10,68
203	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/5	5,66	7,5	31,92	146,3	0	180/5	6,79	9	38,3	175,56	0
347	Котлеты Школьные с соусом сметанным с томатом	60/30	13,77	9,9	11,97	191,7	0	70/30	15,3	11	13,3	213	0
574	Хлеб дарницкий	30	1,7	0,34	14,8	68,95	0	30	1,7	0,34	14,8	68,95	0
573	Хлеб пшеничный	30	2,35	0,3	14,49	70,15	0	30	2,35	0,3	14,49	70,15	0
349	Компот из сухофруктов	200	0,66	1,5	22,6	132,8	0,73	200	0,66	1,5	22,6	132,8	0,73
Итого обед:			25,72	30,26	118,32	756,90	9,27		28,78	35,54	131,67	844,21	11,41
Полдник:													
389	Сок фруктовый	200	5	0	20,2	84,8	4	200	5	0	20,2	84,8	4
582	Кондитерское изделие (печенье)	40	3	3,92	29,76	166	0	40	3	3,92	29,76	166	0
Итого полдник:			8,00	3,92	49,96	250,80	4,00		8,00	3,92	49,96	250,80	4,00
ИТОГО:			45,17	49,42	224,07	1338,85	24,03		51,11	59,54	242,92	1477,49	26,41



№ реп	Наименование блюд	7-12 лет						12 лет и старше					
		Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал	С (мг)	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал	С (мг)
10 день													
Завтрак													
173	Каша молочная вязкая пшенная с маслом сливочным	150/5	9,58	14,43	17,77	134,6	0,73	200/5	12,77	19,24	23,69	179,47	0,97
573	Хлеб пшеничный	30	2,35	0,3	14,49	70,15	0	30	2,35	0,3	14,49	70,15	0
376	Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	15	60	0,03	200/10	0,07	0,02	15	60	0,03
	Вода бутилированная	500						500					
Итого завтрак:			12,00	14,75	47,26	264,75	0,76		15,19	19,56	53,18	309,62	1,00
Обед:													
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	0,13	5,42	17,98	110,6	6,6	250	0,16	6,78	22,47	138,25	8,25
291	Плов из птицы	150/50	13,38	7,14	38,42	195,1	0	180/50	16,8	8,55	43,8	297,8	0
574	Хлеб дарницкий	30	1,7	0,34	14,8	68,95	0	30	1,7	0,34	14,8	68,95	0
573	Хлеб пшеничный	30	2,35	0,3	14,49	70,15	0	30	2,35	0,3	14,49	70,15	0
349	Компот из сухофруктов	200	0,66	1,5	22,6	132,8	0,73	200	0,66	1,5	22,6	132,8	0,73
Итого обед:			18,22	14,70	108,29	577,60	7,33		21,67	17,47	118,16	707,95	8,98
Полдник:													
484	Кисель	200	0	0	7,5	30	0	200	0	0	7,5	30	0
581	Кондитерское изделие (пряник)	30	2,25	2,94	22,32	124,5	0	30	2,25	2,94	22,32	124,5	0
Итого полдник:			2,25	2,94	29,82	154,50	0,00		2,25	2,94	29,82	154,50	0,00
ИТОГО:			32,47	32,39	185,37	996,85	8,09		39,11	39,97	201,16	1172,07	9,98



№ реп	Наименование блюд	7-12 лет						12 лет и старше					
		Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал	С (мг)	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал	С (мг)
11 день													
Завтрак:													
173	Каша молочная вязкая геркулесовая с маслом сливочным	150/5	13,32	16,41	2,60	211,42	0,29	200/5	17,76	21,88	3,47	281,89	0,39
573	Хлеб пшеничный	30	2,35	0,3	14,49	70,15	0	30	2,35	0,3	14,49	70,15	0
378	Чай с молоком	200	1,52	1,35	15,9	109,28	1,33	200	1,52	1,35	15,9	109,28	1,33
	Вода бутыллированная	500						500					
Итого завтрак:			17,19	18,06	32,99	390,85	1,62		21,63	23,53	33,86	461,32	1,72
Обед:													
101	Суп картофельный с гречневой крупой	200	3,12	11,25	13,7	132,86	7,3	250	3,9	14,06	17,13	166,08	9,13
312	Пюре картофельное	150	11,4	8,78	56,09	152,1	0	180	12,8	9,58	59,5	211,2	0
239	Тефтели рыбные с соусом сметанным с томатом	60/30	12,60	7,52	5,77	159,60	5,66	70/30	14,00	8,35	6,41	177,33	6,29
574	Хлеб дарницкий	30	1,7	0,34	14,8	68,95	0	30	1,7	0,34	14,8	68,95	0
573	Хлеб пшеничный	30	2,35	0,3	14,49	70,15	0	30	2,35	0,3	14,49	70,15	0
349	Компот из сухофруктов	200	0,66	1,5	22,6	132,8	0,73	200	0,66	1,5	22,6	132,8	0,73
Итого обед:			31,83	29,69	127,45	716,46	13,69		35,41	34,13	134,93	826,51	16,15
Полдник:													
ПР	Печенье Домашнее сдобное	30	2,37	6,03	18,75	138,9	0	30	2,37	6,03	18,75	138,9	0
376	Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	15	60	0,03	200/10	0,07	0,02	15	60	0,03
Итого полдник:			2,44	6,05	33,75	198,90	0,03		2,44	6,05	33,75	198,90	0,03
ИТОГО:			51,46	53,80	194,19	1306,21	15,34		59,48	63,71	202,54	1486,73	17,90



№ реп	Наименование блюд	7-12 лет						12 лет и старше					
		Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал	С (мг)	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал	С (мг)
12 день													
Завтрак													
173	Каша молочная вязкая ячневая с маслом сливочным	150/5	9,48	14,38	17,67	134,45	0,68	200/5	12,68	19,17	23,6	179,31	0,94
573	Хлеб пшеничный	30	2,35	0,3	14,49	70,15	0	30	2,35	0,3	14,49	70,15	0
338	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
376	Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	15	60	0,03	200/10	0,07	0,02	15	60	0,03
	Вода бутыллированная	500						500					
Итого завтрак:			12,30	15,10	56,96	311,60	10,71		15,5	19,89	62,89	356,46	10,97
Обед:													
96	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	2,49	4,08	22,54	141,8	6,7	250/10	3,11	5,1	28,17	177,25	8,38
295	Котлеты куриные с соусом сметанным с томатом	60/30	10,13	11,43	11,97	191,52	0,67	70/30	11,26	12,70	13,30	212,80	0,74
203	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/5	5,66	7,5	31,92	146,3	0	180/5	6,79	9	38,3	175,56	0
574	Хлеб дарницкий	30	1,7	0,34	14,8	68,95	0	30	1,7	0,34	14,8	68,95	0
573	Хлеб пшеничный	30	2,35	0,3	14,49	70,15	0	30	2,35	0,3	14,49	70,15	0
349	Компот из сухофруктов	200	0,66	1,5	22,6	132,8	0,73	200	0,66	1,5	22,6	132,8	0,73
Итого обед:			22,99	25,15	118,32	751,52	8,10		25,87	28,94	131,66	837,51	9,85
Полдник:													
484	Кисель	200	0	0	7,5	30	0	200	0	0	7,5	30	0
581	Кондитерское изделие (пряник)	30	2,25	2,94	22,32	124,5	0	30	2,25	2,94	22,32	124,5	0
Итого полдник:			2,25	2,94	29,82	154,50	0,00		2,25	2,94	29,82	154,50	0,00
ИТОГО:			37,54	43,19	205,10	1217,62	18,81		43,62	51,77	224,37	1348,47	20,82



№ реп	Наименование блюд	7-12 лет						12 лет и старше					
		Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал	С (мг)	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал	С (мг)
13 день													
Завтрак													
181	Каша молочная манная с маслом сливочным	150/5	4,66	5,01	8	151,9	0,89	200/5	6,21	6,68	10,67	202,53	1,19
465	Кофейный напиток с молоком	200	2,8	2,5	13,6	88	0,7	200	2,8	2,5	13,6	88	0,7
573	Хлеб пшеничный	30	2,35	0,3	14,49	70,15	0	30	2,35	0,3	14,49	70,15	0
582	Кондитерское изделие (печенье)	40	3	3,92	29,76	166	0	40	3	3,92	29,76	166	0
	Вода бутилированная	500						500					
Итого завтрак:			12,81	11,73	65,85	476,05	1,59		14,36	13,40	68,52	526,68	1,89
Обед:													
102	Суп картофельный с горохом	200	9,38	13,81	21,2	140,32	4,66	250	11,73	17,26	28,5	175,4	5,83
171	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	150/5	6,8	7,9	40,02	259,8	0	180/5	8,16	9,48	48,02	311,76	0
243	Сосиски отварные с соусом сметанным с томатом	50/50	6,58	6,00	4,22	50,67	0,11	50/50	6,58	6,00	4,22	50,67	0,11
574	Хлеб дарницкий	30	1,7	0,34	14,8	68,95	0	30	1,7	0,34	14,8	68,95	0
573	Хлеб пшеничный	30	2,35	0,3	14,49	70,15	0	30	2,35	0,3	14,49	70,15	0
349	Компот из сухофруктов	200	0,66	1,50	22,60	132,80	0,73	200	0,66	1,50	22,60	132,80	0,73
Итого обед:			27,47	29,85	117,33	722,69	5,50		31,18	34,88	132,63	809,73	6,67
Полдник:													
389	Сок фруктовый	200	5	0	20,2	84,8	4	200	5	0	20,2	84,8	4
581	Кондитерское изделие (пряник)	30	2,25	2,94	22,32	124,5	0	30	2,25	2,94	22,32	124,5	0
Итого полдник:			7,25	2,94	42,52	209,30	4,00		7,25	2,94	42,52	209,30	4,00
ИТОГО:			47,53	44,52	225,70	1408,04	11,09		52,79	51,22	243,67	1545,71	12,56



№ реп	Наименование блюд	7-12 лет						12 лет и старше					
		Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал	С (мг)	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал	С (мг)
14 день													
Завтрак													
173	Каша молочная вязкая пшеничная с маслом сливочным	150/5	9,5	14,4	17,7	134,5	0,7	200/5	12,7	19,2	23,64	179,4	0,95
573	Хлеб пшеничный	30	2,35	0,3	14,49	70,15	0	30	2,35	0,3	14,49	70,15	0
378	Чай с молоком	200	1,52	1,35	15,9	109,28	1,33	200	1,52	1,35	15,9	109,28	1,33
338	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
	Вода бутилированная	500						500					
Итого завтрак:		13,77	16,45	57,89	360,93	12,03		16,97	21,25	63,83	405,83	12,28	
Обед:													
113	Суп-лапша домашняя	200	3,86	12,36	20,64	163,6	0,4	250	4,82	12,45	25,8	204,5	0,5
290	Птица тушеная в соусе	50/50	11,94	10,12	3,51	153	2,09	50/50	11,94	10,12	3,51	153	2,09
171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/5	6,84	8,01	40,06	260	0	180/5	8,1	9,61	48,07	312	0
574	Хлеб дарницкий	30	1,7	0,34	14,8	68,95	0	30	1,7	0,34	14,8	68,95	0
573	Хлеб пшеничный	30	2,35	0,3	14,49	70,15	0	30	2,35	0,3	14,49	70,15	0
376	Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	15	60	0,03	200/10	0,07	0,02	15	60	0,03
Итого обед:		26,76	31,15	108,50	775,70	2,52		28,98	32,84	121,67	868,60	2,62	
Полдник:													
389	Сок фруктовый	200	5	0	20,2	84,8	4	200	5	0	20,2	84,8	4
582	Кондитерское изделие (печенье)	40	3	3,92	29,76	166	0	40	3	3,92	29,76	166	0
Итого полдник:		8,00	3,92	49,96	250,80	4,00		8,00	3,92	49,96	250,80	4,00	
ИТОГО:		48,53	51,52	216,35	1387,43	18,55		53,95	58,01	235,46	1525,23	18,90	



№ реп	Наименование блюд	7-12 лет						12 лет и старше					
		Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал	С (мг)	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал	С (мг)
15 день													
Завтрак													
175	Каша молочная вязкая Дружба с маслом сливочным	150/5	8,63	14,52	16,50	154,00	0,73	200/5	11,51	19,36	22,00	205,33	0,97
573	Хлеб пшеничный	30	2,35	0,3	14,49	70,15	0	30	2,35	0,3	14,49	70,15	0
376	Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	15	60	0,03	200/10	0,07	0,02	15	60	0,03
	Вода бутилированная	500						500					
Итого завтрак:			11,05	14,84	45,99	284,15	0,76		13,93	19,68	51,49	335,48	1,00
Обед:													
88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	10,05	6,72	12,32	151,80	12,62	250/10	12,56	8,40	15,40	189,75	15,78
203	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/5	5,66	7,5	31,92	146,3	0	180/5	6,79	9	38,3	175,56	0
234	Биточки рыбные с соусом сметанным с томатом	60/30	8,22	6,78	11,38	139,86	0,22	70/30	9,13	7,53	12,64	155,40	0,24
574	Хлеб дарницкий	30	1,7	0,34	14,8	68,95	0	30	1,7	0,34	14,8	68,95	0
573	Хлеб пшеничный	30	2,35	0,3	14,49	70,15	0	30	2,35	0,3	14,49	70,15	0
349	Компот из сухофруктов	200	0,66	1,50	22,60	132,80	0,73	200	0,66	1,50	22,60	132,80	0,73
Итого обед:			28,64	23,14	107,51	709,86	13,57		33,19	27,07	118,23	792,61	16,75
Полдник:													
484	Кисель	200	0	0	7,5	30	0	200	0	0	7,5	30	0
582	Кондитерское изделие (печенье)	40	3	3,92	29,76	166	0	40	3	3,92	29,76	166	0
Итого полдник:			3,00	3,92	37,26	196,00	0,00		3,00	3,92	37,26	196,00	0,00
ИТОГО:			42,69	41,90	190,76	1190,01	14,33		50,12	50,67	206,98	1324,09	17,75



№ реп	Наименование блюд	7-12 лет						12 лет и старше					
		Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал	С (мг)	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал	С (мг)
16 день													
Завтрак:													
173	Каша молочная вязкая ячневая с маслом сливочным	150/5	9,48	14,38	17,67	134,45	0,68	200/5	12,68	19,17	23,6	179,31	0,94
376	Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	15	60	0,03	200/10	0,07	0,02	15	60	0,03
573	Хлеб пшеничный	30	2,35	0,3	14,49	70,15	0	30	2,35	0,3	14,49	70,15	0
338	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
	Вода бутилированная	500						500					
Итого завтрак:			12,30	15,10	56,96	311,60	10,71		15,50	19,89	62,89	356,46	10,97
Обед:													
102	Суп картофельный с горохом	200	9,38	13,81	21,2	140,32	4,66	250	11,73	17,26	28,5	175,4	5,83
291	Плов из птицы	150/50	13,38	7,14	38,42	195,1	0	180/50	16,8	8,55	43,8	297,8	0
574	Хлеб дарницкий	30	1,7	0,34	14,8	68,95	0	30	1,7	0,34	14,8	68,95	0
573	Хлеб пшеничный	30	2,35	0,3	14,49	70,15	0	30	2,35	0,3	14,49	70,15	0
349	Компот из сухофруктов	200	0,66	1,50	22,60	132,80	0,73	200	0,66	1,50	22,60	132,80	0,73
Итого обед:			27,47	23,09	111,51	607,32	5,39		33,24	27,95	124,19	745,10	6,56
Полдник:													
389	Сок фруктовый	200	5	0	20,2	84,8	4	200	5	0	20,2	84,8	4
581	Кондитерское изделие (пряник)	30	2,25	2,94	22,32	124,5	0	30	2,25	2,94	22,32	124,5	0
Итого полдник:			7,25	2,94	42,52	209,30	4,00		7,25	2,94	42,52	209,30	4,00
ИТОГО:			47,02	41,13	210,99	1128,22	20,10		55,99	50,78	229,60	1310,86	21,53



№ реп	Наименование блюд	7-12 лет						12 лет и старше					
		Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал	С (мг)	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал	С (мг)
17 день													
Завтрак													
173	Каша молочная вязкая геркулесовая с маслом сливочным	150/5	13,32	16,41	2,60	211,42	0,29	200/5	17,76	21,88	3,47	281,89	0,39
573	Хлеб пшеничный	30	2,35	0,3	14,49	70,15	0	30	2,35	0,3	14,49	70,15	0
580	Кондитерское изделие (вафли)	40	1,56	12,24	25	216,4	0	40	1,56	12,24	25	216,4	0
378	Чай с молоком	200	1,52	1,35	15,9	109,28	1,33	200	1,52	1,35	15,9	109,28	1,33
	Вода бутилированная	500						500					
Итого завтрак:			18,75	30,30	57,99	607,25	1,62		23,19	35,77	58,86	677,72	1,72
Обед:													
113	Суп-лапша домашняя	200	3,86	12,36	20,64	163,6	0,4	250	4,82	12,45	25,8	204,5	0,5
171	Каша пшенная рассыпчатая с маслом сливочным	150/5	6,8	7,9	40,02	259,8	0	180/5	8,16	9,48	48,02	311,76	0
295	Котлеты куриные с соусом сметанным с томатом	60/30	10,13	11,43	11,97	191,52	0,67	70/30	11,26	12,70	13,30	212,80	0,74
574	Хлеб дарницкий	30	1,7	0,34	14,8	68,95	0	30	1,7	0,34	14,8	68,95	0
573	Хлеб пшеничный	30	2,35	0,3	14,49	70,15	0	30	2,35	0,3	14,49	70,15	0
349	Компот из сухофруктов	200	0,66	1,50	22,60	132,80	0,73	200	0,66	1,50	22,60	132,80	0,73
Итого обед:			25,50	33,83	124,52	886,82	1,80		28,95	36,77	139,01	1000,96	1,97
Полдник:													
ПР	Печенье Домашнее сдобное	30	2,37	6,03	18,75	138,9	0	30	2,37	6,03	18,75	138,9	0
376	Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	15	60	0,03	200/10	0,07	0,02	15	60	0,03
Итого полдник:			2,44	6,05	33,75	198,90	0,03		2,44	6,05	33,75	198,90	0,03
ИТОГО:			46,69	70,18	216,26	1692,97	3,45		54,58	78,59	231,62	1877,58	3,72



№ реп	Наименование блюд	7-12 лет						12 лет и старше					
		Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал	С (мг)	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал	С (мг)
18 день													
Завтрак													
223	Запеканка из творога с рисом с молочным соусом	150/20	10,58	5,57	40,98	255,92	0,148	180/20	12,6	6,49	48,86	303,72	0,168
462	Какао с молоком	200	3,3	2,9	13,8	94	0,7	200	3,3	2,9	13,8	94	0,7
573	Хлеб пшеничный	30	2,35	0,3	14,49	70,15	0	30	2,35	0,3	14,49	70,15	0
338	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
	Вода бутилированная	500						500					
Итого завтрак:			16,63	9,17	79,07	467,07	10,85		18,65	10,09	86,95	514,87	10,87
Обед:													
82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	1,58	10,72	22,54	147	8,54	250/10	1,98	13,4	28,18	183,75	10,68
243	Сосиски отварные с соусом сметанным с томатом	50/50	6,58	6,00	4,22	50,67	0,11	50/50	6,58	6,00	4,22	50,67	0,11
203	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/5	5,66	7,5	31,92	146,3	0	180/5	6,79	9	38,3	175,56	0
574	Хлеб дарницкий	30	1,7	0,34	14,8	68,95	0	30	1,7	0,34	14,8	68,95	0
573	Хлеб пшеничный	30	2,35	0,3	14,49	70,15	0	30	2,35	0,3	14,49	70,15	0
349	Компот из сухофруктов	200	0,66	1,50	22,60	132,80	0,73	200	0,66	1,50	22,60	132,80	0,73
Итого обед:			18,53	26,36	110,57	615,87	9,38		20,06	30,54	122,59	681,88	11,52
Полдник:													
484	Кисель	200	0	0	7,5	30	0	200	0	0	7,5	30	0
582	Кондитерское изделие (печенье)	40	3	3,92	29,76	166	0	40	3	3,92	29,76	166	0
Итого полдник:			3,00	3,92	37,26	196,00	0,00		3,00	3,92	37,26	196,00	0,00
ИТОГО:			38,16	39,45	226,90	1278,94	20,23		41,71	44,55	246,80	1392,75	22,39



№ реп	Наименование блюд	7-12 лет						12 лет и старше					
		Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал	С (мг)	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал	С (мг)
19 день													
Завтрак													
173	Каша молочная вязкая пшеничная с маслом сливочным	150/5	9,5	14,4	17,7	134,5	0,7	200/5	12,7	19,2	23,64	179,4	0,95
573	Хлеб пшеничный	30	2,35	0,3	14,49	70,15	0	30	2,35	0,3	14,49	70,15	0
376	Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	15	60	0,03	200/10	0,07	0,02	15	60	0,03
	Вода бутилированная	500						500					
Итого завтрак:			11,92	14,72	47,19	264,65	0,73		15,12	19,52	53,13	309,55	0,98
Обед:													
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	0,13	5,42	17,98	110,6	6,6	250	0,16	6,78	22,47	138,25	8,25
171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/5	6,84	8,01	40,06	260	0	180/5	8,1	9,61	48,07	312	0
347	Котлеты Школьные с соусом сметанным с томатом	60/30	13,77	9,9	11,97	191,7	0	70/30	15,3	11	13,3	213	0
574	Хлеб дарницкий	30	1,7	0,34	14,8	68,95	0	30	1,7	0,34	14,8	68,95	0
573	Хлеб пшеничный	30	2,35	0,3	14,49	70,15	0	30	2,35	0,3	14,49	70,15	0
349	Компот из сухофруктов	200	0,66	1,50	22,60	132,80	0,73	200	0,66	1,50	22,60	132,80	0,73
Итого обед:			25,45	25,47	121,90	834,20	7,33		28,27	29,53	135,73	935,15	8,98
Полдник:													
ПР	Батончики с джемом (черёмуха)	50	2,20	5,20	33,30	188,80	0,73	50	2,20	5,20	33,30	188,80	0,73
376	Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	15	60	0,03	200/10	0,07	0,02	15	60	0,03
Итого полдник:			2,27	5,22	48,30	248,80	0,76		2,27	5,22	48,30	248,80	0,76
ИТОГО:			39,64	45,41	217,39	1347,65	8,82		45,66	54,27	237,16	1493,50	10,72



№ реп	Наименование блюд	7-12 лет						12 лет и старше					
		Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал	С (мг)	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал	С (мг)
20 день													
Завтрак													
181	Каша молочная манная с маслом сливочным	150/5	4,66	5,01	8	151,9	0,89	200/5	6,21	6,68	10,67	202,53	1,19
573	Хлеб пшеничный	30	2,35	0,3	14,49	70,15	0	30	2,35	0,3	14,49	70,15	0
338	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
378	Чай с молоком	200	1,52	1,35	15,9	109,28	1,33	200	1,52	1,35	15,9	109,28	1,33
	Вода бутилированная	500						500					
Итого завтрак:			8,93	7,06	48,19	378,33	12,22		10,48	8,73	50,86	428,96	12,52
Обед:													
88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	10,05	6,72	12,32	151,80	12,62	250/10	12,56	8,40	15,40	189,75	15,78
312	Пюре картофельное	150	11,4	8,78	56,09	152,1	0	180	12,8	9,58	59,5	211,2	0
234	Биточки рыбные с соусом сметанным с томатом	60/30	8,22	6,78	11,38	139,86	0,22	70/30	9,13	7,53	12,64	155,40	0,24
574	Хлеб дарницкий	30	1,7	0,34	14,8	68,95	0	30	1,7	0,34	14,8	68,95	0
573	Хлеб пшеничный	30	2,35	0,3	14,49	70,15	0	30	2,35	0,3	14,49	70,15	0
376	Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	15	60	0,03	200/10	0,07	0,02	15	60	0,03
Итого обед:			33,79	22,94	124,08	642,86	12,87		38,61	26,17	131,83	755,45	16,05
Полдник:													
389	Сок фруктовый	200	5	0	20,2	84,8	4	200	5	0	20,2	84,8	4
582	Кондитерское изделие (печенье)	40	3	3,92	29,76	166	0	40	3	3,92	29,76	166	0
Итого полдник:			8,00	3,92	49,96	250,80	4,00		8,00	3,92	49,96	250,80	4,00
ИТОГО:			50,72	33,92	222,23	1271,99	29,09		57,09	38,82	232,65	1435,21	32,57



№ реп	Наименование блюд	7-12 лет						12 лет и старше					
		Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал	С (мг)	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал	С (мг)
21 день													
Завтрак:													
173	Каша молочная вязкая пшенная с маслом сливочным	150/5	9,58	14,43	17,77	134,6	0,73	200/5	12,77	19,24	23,69	179,47	0,97
573	Хлеб пшеничный	30	2,35	0,3	14,49	70,15	0	30	2,35	0,3	14,49	70,15	0
376	Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	15	60	0,03	200/10	0,07	0,02	15	60	0,03
ПР	Батончик Супер	50	1	8	36,5	220	0	50	1	8	36,5	220	0
	Вода бутилированная	500						500					
Итого завтрак:			13,00	22,75	83,76	484,75	0,76		16,19	27,56	89,68	529,62	1,00
Обед:													
96	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	2,49	4,08	22,54	141,8	6,7	250/10	3,11	5,1	28,17	177,25	8,38
203	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/5	5,66	7,5	31,92	146,3	0	180/5	6,79	9	38,3	175,56	0
279	Тефтели говяжьи с соусом сметанным с томатом	60/30	8,95	9,95	11,33	170,4	0,49	70/30	9,94	11,05	12,59	189,33	0,54
574	Хлеб дарницкий	30	1,7	0,34	14,8	68,95	0	30	1,7	0,34	14,8	68,95	0
573	Хлеб пшеничный	30	2,35	0,3	14,49	70,15	0	30	2,35	0,3	14,49	70,15	0
349	Компот из сухофруктов	200	0,66	1,50	22,60	132,80	0,73	200	0,66	1,50	22,60	132,80	0,73
Итого обед:			21,81	23,67	117,68	730,40	7,92		24,55	27,29	130,95	814,04	9,65
Полдник:													
484	Кисель	200	0	0	7,5	30	0	200	0	0	7,5	30	0
581	Кондитерское изделие (пряник)	30	2,25	2,94	22,32	124,5	0	30	2,25	2,94	22,32	124,5	0
Итого полдник:			2,25	2,94	29,82	154,50	0,00		2,25	2,94	29,82	154,50	0,00
ИТОГО:			37,06	49,36	231,26	1369,65	8,68		42,99	57,79	250,45	1498,16	10,65

Идентификатор документа 490d0a15-d53e-4e19-b63f-09b5a64032a6



Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

Организация, сотрудник		Доверенность: рег. номер, период действия и статус		Сертификат: серийный номер, период действия		Дата и время подписания	
Подписи отправителя:	ООО "ГРАНД" Шулин Александр Ильич, директор	Не требуется для подписания		02D427D2007FB1C18C44D26FB76F7DA14C с 29.05.2024 15:35 по 29.08.2025 15:35 GMT+03:00		22.05.2025 13:43 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа	
Подписи получателя:	МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ- БОЛЬШЕМЕТЕСКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ИМЕНИ ФАТИХА ХУСНИ ТЮЛЯЧИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН СУНГАТУЛЛИН МАРАТ МУХАРРАМОВИЧ, Директор	Не требуется для подписания		00E7A84F7C4AFDB975AD65704F1193E76E с 14.10.2024 08:56 по 07.01.2026 08:56 GMT+03:00		22.05.2025 14:13 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа	