Утверждаю
Директор школы Хамидуллин И.И.

Меню
1-4 класс
"14" 10 20 24 г.

Школа МБОУ "Большемешинская СОШ" Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак	фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100		0,4	0,4	9,8	47
	закуска		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60		0,79	1,95	3,88	36,24
	2 блюдо		ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150/50		12,01	12,95	27,414	237,67
	Напиток		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200		0,66	1,5	20,6	132,8
	хлеб бел.		ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30		2,28	0,24	11,76	71
	хлеб черн.		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	20		1	0,2	9	44
			Итого:	**610**		**17,14**	**17,24**	**82,454**	**568,71**
					66,76				
Завтрак 2									
	фрукты								
Обед									
	закуска								
	2 блюдо								
	Напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								