Утверждаю
Директор школы Хамидуллин И.И.

Меню
1-4 класс
"2" 12 2024 г.

Школа МБОУ "Большемешинская СОШ" Отд./корп

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | фрукты | | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ | 100 | | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| | закуска | | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | 60 | | 0,79 | 1,95 | 3,88 | 36,24 |
| | 2 блюдо | | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 150/50 | | 12,01 | 12,95 | 27,414 | 237,67 |
| | Напиток | | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 | | 0,66 | 1,5 | 20,6 | 132,8 |
| | хлеб бел. | | ХЛЕБ БЕЛЫЙ | 30 | | 2,28 | 0,24 | 11,76 | 71 |
| | хлеб черн. | | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ | 20 | | 1 | 0,2 | 9 | 44 |
| | | | **Итого:** | **610** | | **17,14** | **17,24** | **82,454** | **568,71** |
| | | | | | 66,76 | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | | | |
| | закуска | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | Напиток | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |