

Меню-раскладка на 9 ноября 2023г.

Наименование рецептов и блюд	выход гр	Хлеб пшеничный	Хлеб сельский	Сахар	Соль	Томатная паста	Масло раст.	Фрукты	Грудка куриная	или Курица	Свекла	Картофель	Лук	Морковь	Мука	Сухофрукты	
<i>2-ая неделя, 4 день</i>																	
Фрукты	100							114									
Салат из свеклы отварной	60				0,3	4					73						
Рагу из птицы	150/50				0,3	7	7		65	96		128	14	25	1,2		
Компот из сухофруктов	200			10													20
Хлеб белый	30	30															
Хлеб сельский	20		20														
Итого на одного ребенка:	гр	30,00	20,00	10,00	0,60	7,20	10,40	114,00	65,00	96,00	72,72	128,40	14,40	25,20	1,20		20,00
Количество детей:	1																
Всего:	кг	0,030	0,020	0,010	0,001	0,007	0,010	0,114	0,065	0,096	0,073	0,128	0,014	0,025	0,001		0,020

Составил _____