

Меню-раскладка на 7 декабрь 2023г.

Наименование рецептов и блюд	выход гр															
		Хлеб пшеничный	Хлеб сельский	Сахар	Соль	Томатная паста	Масло раст.	Фрукты	Грудка куриная	или Курица	Свекла	Картофель	Лук	Морковь	Мука	Сухофрукты
<i>2-ая неделя, 4 день</i>																
Фрукты	100							114								
Салат из свеклы отварной	60				0,3	4				73						
Рагу из птицы	150/50				0,3	7	7		65	96		128	14	25	1,2	
Компот из сухофруктов	200			10												20
Хлеб белый	30	30														
Хлеб сельский	20		20													
Итого на одного ребенка:	гр	30,00	20,00	10,00	0,60	7,20	10,40	114,00	65,00	96,00	72,72	128,40	14,40	25,20	1,20	20,00
Количество детей:	1															
Всего:	кг	0,030	0,020	0,010	0,001	0,007	0,010	0,114	0,065	0,096	0,073	0,128	0,014	0,025	0,001	0,020

Составил _____