

Меню-раскладка на 6 декабрь 2023г.

| Наименование рецептов и блюд  | выход гр   | Хлеб пшеничный | Хлеб сельский | Сахар        | Соль         | Масло слив.  | Масло раст.  | Чай          | Курица       | Морковь      | капуста      | Лук          | Фрукты свеж  | сметана      | Печенье      | Рис          | томат паста  |
|-------------------------------|------------|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| <i>2-ая неделя, 3 день</i>    |            |                |               |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |
| <b>Фрукты</b>                 | <b>100</b> |                |               |              |              |              |              |              |              |              |              |              | <b>114</b>   |              |              |              |              |
| Салат из белокочанной капусты | 60         |                |               | 3            | 0,3          |              | 3            |              |              | 7,5          | 59           |              |              |              |              |              |              |
| Плов из птицы                 | 150/50     |                |               |              | 0,3          |              | 7            |              | 65           | 15           |              | 12           |              |              |              | 53           | 8            |
| Чай с сахаром                 | 200/8      |                |               | 8            |              |              |              | 1            |              |              |              |              |              |              |              |              |              |
| Хлеб белый                    | 30         | 30             |               |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |
| Хлеб сельский                 | 20         |                | 20            |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |
| Итого на одного р             | гр         | 30,00          | 20,00         | 11,00        | 0,60         | 0,00         | 10,00        | 1,00         | 65,00        | 22,50        | 59,16        | 12,00        | 114,00       | 0,00         | 0,00         | 52,50        | 7,50         |
| Количество детей              | 1          |                |               |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |
| <b>Всего:</b>                 | <b>кг</b>  | <b>0,030</b>   | <b>0,020</b>  | <b>0,011</b> | <b>0,001</b> | <b>0,000</b> | <b>0,010</b> | <b>0,001</b> | <b>0,065</b> | <b>0,023</b> | <b>0,059</b> | <b>0,012</b> | <b>0,114</b> | <b>0,000</b> | <b>0,000</b> | <b>0,053</b> | <b>0,008</b> |

Составил \_\_\_\_\_