

Меню-раскладка на "5" октябрь 2023 г.

Наименование рецептов и блюд	выход гр															
		Хлеб пшеничный	Хлеб сельский	Сахар	Соль	Масло слив.	Масло раст.	Котлеты школьные п/ф	Крупа пшеничная	Мука	пряники	свекла	Сухофрукты	Рис	сок	томат паста
<i>2-ая неделя, 4 день</i>																
Салат из свеклы	60				0,3		4					72,7				
Котлеты школьные с соусом	70/30			0,5	0,3	1,5	3	1		1,5					5	
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	180/5				0,3	5			72							
Компот из сухофруктов	200			10								20				
Хлеб белый	30	30														
Хлеб сельский	40		40													
Итого на одного ребенка:	гр	30,00	40,00	10,54	0,90	6,50	6,40	1,00	72,00	1,50	0,00	72,70	20,00	0,00	0,00	4,50
Количество детей:	1															
Всего:	кг	0,030	0,040	0,011	0,001	0,007	0,006	1,000	0,072	0,002	0,000	0,073	0,020	0,000	0,000	0,005

Составил _____